

## 橈骨遠端骨折

### 簡介

橈骨與腕骨組成手腕關節，橈骨遠端骨折病患者多為老年人，原因多是由於輕微創傷所致。而青壯年患者多是由於嚴重創傷所造成。因橈骨與腕骨緊接組成腕關節，如治療不當，可嚴重影響手腕功能。手腕關節骨折後會腫起來，上肢應盡量高舉休息，減少血腫、骨折水泡形成。

### 適用情況

- 如骨折有傷口、或是開放性骨折，傷口的優先處理最為重要，可能需要做清創手術
- 如骨折有移位、脫位或保守治療方法未如理想，應考慮手術復位加內固定方法。這樣可以減少骨折移位後的後遺症，包括功能損失，而且可以盡快恢復關節的活動能力。
- 一般來說固定手術都用到抗生素預防感染，內固定方法可用鋼釘、拉力鋼絲、螺釘、或鋼板接骨固定。需要時，更會用內窺鏡方法協助固定手術。手術後大多數不用打石膏。
- 如屬嚴重開放性的受傷、粉碎性的骨折、軟組織缺損等情況，有可能需要進行額外的程序如植骨、外固定支架、顯微外科手術等，手術也可能要分階段進行。

### 手術風險或併發症

#### 一般風險

橈骨遠端骨折固定手術跟其它骨科手術一樣，存在一般手術的風險和併發症：關乎麻醉、自身疾病、和傷口。例如肺炎、失血、中風、心臟病、感染、不復原等等…足以危害身心及生命，並要作出相對治療。

#### 與手術部位相關的風險

- 細菌感染
- 傷口癒合問題
- 肌腱(尤其伸拇長肌)、神經(尤其淺橈、正中)、血管受損
- 骨折畸形癒合、骨折不癒合
- 固定術後移位
- 受傷和手術後關節餘痛、僵硬、無力
- 腔室症候群、複雜性局部疼痛症候群
- 跟進手術

- 手術儀器或植入物有機會破裂而遺留在體內

### 手術後須知及跟進

- 一般橈骨遠端骨折都需要六至八星期才愈合。
- 物理治療的訓練是康復的第一步，骨折內固定後，腕關節必須要盡快恢復活動，增加靈活性，肌肉的鍛練防止萎縮。
- 骨質疏鬆是年長人士骨折的主要原因之一，病人可能有需要做額外的檢查和治療跟進。

### 其他治療方法

- 如骨折情況不嚴重，可以用保守治療方法例如石膏固定骨折位置。

### 備註

本單張只提供有關手術的基本資料，可能發生的風險或併發症不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生。病人的風險程度亦因身體情況而各有不同。在手術期間如有必要醫生可能會施行特別的治療程序。如有查詢，請聯絡你的醫生。